

# Enteroklyse CT & MRI

## Information und Vorbereitung

### DÜNNDARMUNTERSUCHUNG

#### *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient*

Ihre Ärztin/ Ihr Arzt hat Sie für eine Untersuchung des Dünndarms angemeldet (sogenannte Enteroklyse). Hierzu sollten Sie folgendes wissen:

Für eine gute Dünndarm-Diagnostik sollten möglichst wenig faserhaltige Speisereste im Darm sein, weshalb Sie bereits am Vortag der Untersuchung Ihre Kost anpassen müssen (gemäss untenstehendem Schema).

Zudem ist eine gute Entfaltung des Darmes notwendig. Vor der Untersuchung müssen Sie dazu langsam 1.5 bis 2 Liter einer speziellen Lösung trinken (Mannitol), welche in der Regel gut verträglich ist. Als mögliche Nebenwirkung können gelegentlich Völlegefühl, Blähungen oder Durchfall auftreten.

Während der Untersuchung werden wir Ihnen für eine optimale Bildqualität ein intravenöses Kontrastmittel und ein kurzwirksames Medikament zur Reduzierung der Darmbewegung verabreichen.

#### *24 Stunden vor der Untersuchung*

- ➔ Ab jetzt nur leichte Kost essen

---

- ➔ Fetthaltige und ballstoffreiche Nahrung meiden

---

- ➔ Flüssigkeit kann uneingeschränkt getrunken werden:  
Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure. **Kein Saft! (weil faserhaltig)**

---

#### *Am Tag der Untersuchung*

- ➔ Keine Mahlzeiten essen

---

- ➔ Keine kohlenstoffhaltigen Getränke trinken

---

#### *1 Stunde vor der Untersuchung* (bei uns in der Praxis)

- ➔ Mannitol-Lösung langsam trinken (1.5 bis 2 Liter)

---

- ➔ Unmittelbar von der Untersuchung die Blase leeren

---

#### *Untersuchungsdauer*

- ➔ CT-Enteroklyse ca. 30 min
- ➔ MRI-Enteroklyse ca. 45 min

➔ *Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*