

Needling bei Kalkschulter

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Sie zu einem Needling der Schulter zugewiesen. Hierzu sollten Sie folgendes wissen: Bei Ihnen bestehen Kalkdepots in oder neben den Sehnen der Rotatorenmanchette der Schulter, diese führen häufig zu Schmerzen, Reizzuständen und sekundärer Bewegungseinschränkung. Ziel des Needling ist es, durch ein Zerkleinern und (mindestens teilweise) Absaugen des Kalkes, durch eine lokale Betäubung und eine Injektion einer kleinen Menge von Kortison eine Entzündungshemmung und eine längerdauernde Schmerzlinderung oder gar eine Heilung zu erreichen.

Ablauf des Needlings

Die Untersuchung wird unter Röntgenkontrolle durchgeführt, sie dauert ca. 15-30 Minuten. Nach einem kurzen Gespräch mit Ihnen plant die Radiologin/der Radiologe den Zugangsweg zu den Kalkdepots. Die Haut wird desinfiziert, danach optional unempfindlich gemacht. Die Nadel wird anschliessend schrittweise vorgeschoben bis die Nadelspitze direkt den Verkalkungen anliegt. Nun wird der Kalk mit der Nadel mechanisch zerkleinert und mit Hilfe eines Lokalanästhetikum (örtliches Betäubungsmittel) möglichst viel Kalk aus dem Gewebe gespült. Je nach Art und Lage der Verkalkungen ist dies in grösseren oder kleineren Mengen möglich. Über dieselbe Nadel wird dann ein Kortisonpräparat gespritzt. Die Lokalanästhesie kann bereits nach wenigen Minuten die Schmerzen verringern. Das Kortison hemmt lokale Entzündungen, seine Wirkung tritt erst nach 1 – 3 Tagen zunehmend ein.

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

- > Allergien auf örtliche Betäubungsmittel sind selten; sehr selten kann eine Allergie zu Atemnot und Kreislaufversagen führen.
- > Selten kann ein Bluterguss entstehen.
- > Infektionen sind sehr selten
- > Nach dem Needling kann es zu einer für einige Stunden bestehenden Schwäche der Schulter kommen, seien Sie daher bitte darauf vorbereitet, u.U. nach der Behandlung für mindestens 4 std nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen (Auto fahren) zu dürfen.

→ *Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*