



**RNR**

radiologie  
neuroradiologie  
computertomographie  
digitales röntgen  
ultraschall

## Gelenks-, Schleimbeutel- und Sehnenscheideninfiltration

### *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!*

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Sie zu einer Infiltration eines Gelenkes, eines Schleimbeutels oder einer Sehnenscheide zugewiesen. Hierzu sollten Sie folgendes wissen: Das Ziel der Infiltration ist es, durch ein gezieltes Spritzen von Medikamenten Ihre Schmerzen mindestens für eine gewisse Zeit [meist mehrere Monate] zu vermindern.

### *Ablauf der Infiltration*

Die Infiltration wird je nach Gelenk mit Hilfe der Computertomografie [CT], des Ultraschalls oder der Röntgenkontrolle durchgeführt, bei Schleimbeutelinfiltrationen unter Ultraschall- oder Röntgenkontrolle und bei Sehnenscheideninfiltrationen unter Ultraschallkontrolle. Nach einem kurzen Gespräch mit Ihnen plant die Radiologin/der Radiologe den Zugangsweg zu dem von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt angegebenen Gelenk, Schleimbeutel oder der angegebenen Sehnenscheide. Die Haut wird desinfiziert, danach optional unempfindlich gemacht. Die Nadel wird anschliessend schrittweise vorgeschoben bis die Nadelspitze direkt dem entsprechenden Zielgebiet anliegt. Dazwischen wird die Lage der Nadel mittels Bildgebung kontrolliert. Bei CT- oder Röntgen-gesteuerter Infiltration kann durch eine Injektion von wenig Röntgenkontrastmittel geprüft werden, ob das Mittel in das Gelenk einfliesst oder sich gut dem Gelenk anlagert. Über dieselbe Nadel wird dann ein Kortisonpräparat und ein Lokalanästhetikum gespritzt. Die Lokalanästhesie kann bereits nach wenigen Minuten die Schmerzen verringern. Das Kortison hemmt lokale Entzündungen, seine Wirkung tritt erst nach 1 - 3 Tagen zunehmend ein.

### *Welche Nebenwirkungen können auftreten?*

- Allergien sind im Vergleich zu intravenös gespritztem Kontrastmittel deutlich seltener; sehr selten kann eine Allergie zu Atemnot und Kreislaufversagen führen.
- Selten kann ein Bluterguss entstehen.
- Infektionen sind sehr selten

→ *Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*