

# MRI-Enteroklyse & CT-Enteroklyse

## DÜNNDARMUNTERSUCHUNG

### *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient*

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Sie für eine MRI- oder CT-Untersuchung des Dünndarms [Enteroklyse] angemeldet. Hierzu sollten Sie folgendes wissen: Zur optimalen Dünndarm-Diagnostik ist eine gute Entfaltung des Darmes notwendig. Dies wird mit ca. 1,5 l einer 3 % Mannitol-Lösung erreicht. Mannitol ist ein Zuckermolekül, welches im Darm nur geringfügig resorbiert wird. Wichtig sind die richtige Einnahme und Vorbereitung gemäss untenstehendem Einnahmeschema. Bei Darmverschluss sollten Sie vor Beginn der Mannitoleinnahme die verantwortliche Radiologin/den verantwortlichen Radiologen kontaktieren.

### *Vorbereitung*

- Keine grössere Mahlzeit bis 6 Stunden vor der Untersuchung
- Bis 2 Stunden vor der Untersuchung sind **kleine, leicht verdauliche Mahlzeiten** [beispielsweise helles Brot, Reiswaffeln] möglich.
- **Flüssigkeit** [Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure, kein Saft!] kann uneingeschränkt getrunken werden.

### *Einnahme*

Die 1.5 l Mannitol-Lösung muss über ca. eine Stunde vor der eigentlichen Untersuchung langsam in unserem Institut getrunken werden, kurz vor der Untersuchung zudem 1 Glas Wasser, Wasser ohne Kohlensäure darf auch zwischendurch getrunken werden. Die Blase muss zur Untersuchung leer sein.

### *Verträglichkeit*

Als mögliche Nebenwirkungen können **Völlegefühl, Blähungen** und **Durchfall** auftreten. Falls dies schon während des Trinkens der Mannitol Lösung auftreten sollte, melden Sie uns dies bitte. Während der Untersuchung werden Ihnen ein Kontrastmittel zur besseren Darstellung des Darms sowie kurzwirksame Medikamente zur Reduzierung der Darmbeweglichkeit intravenös verabreicht

### *Vor der Untersuchung \_ Nicht vergessen*

- Bitte **kohlensäurehaltige Getränke & Orangensaft MEIDEN** [die im Orangensaft enthaltenen Fasern belasten den Magen]
- **2h vor der Untersuchung** letzte Möglichkeit etwas leichtes zu essen
- **1h vor der Untersuchung** in unserem Institut bis zur eigentlichen Untersuchung 1.5 l Mannitol-Lösung langsam trinken
- **Unmittelbar vor der Untersuchung** Blase entleeren

### *Nach der Untersuchung \_ Nicht vergessen*

- 2 bis 4 Stunden nur leichte Mahlzeiten zu sich nehmen

### *Untersuchungsdauer*

- **CT-ENTEROKLYSE ca. 30 Min.**
- **MRI-ENTEROKLYSE ca. 45 Min**

→ *Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*